

In Garfagnana

A Caccia di Erbi

Escursioni guidate con esperti di etnobotanica

Sabato 25 marzo

- A cura delle Guide di **BoscoAperto**

Ritrovo ore 9,30. Parcheggio Piazza della Repubblica, Castelnuovo Garfagnana. Tempo di cammino: 4 ore e 1/2 (a/r). Dislivello: 400 m. Lunghezza: 8 km circa. Equipaggiamento necessario: abbigliamento escursionistico, scarponi da trekking, giacca antipioggia/antivento, acqua, bastoncini da trekking (consigliati).

Prenotazione obbligatoria entro venerdì 24 marzo. Alessandra 329 3435 564. Riccardo 333 6937950.. Email: boscoaperto@gmail.com

- Escursione con **Marco Pardini** (Naturopata)

Ritrovo ore 10. Fortezza Mont'Alfonso. Passeggiata all'interno della fortezza. Durata un'ora circa.

- Escursione con **Ivo Poli** (Esperto di Etno Botanica)

Ritrovo ore 11. Loggiato Porta Castelnuovo di Garfagnana (davanti al palco). Piccola escursione di un'ora circa nei dintorni di Castelnuovo

Domenica 26 Marzo

- A Cura dell'associazione **Vismovendi**.

Ritrovo ore 9,00 Piazza della Stazione a Castelnuovo Garfagnana. Partenza in treno alle 9,35 direzione Poggio (Camporgiano). Ore 9,45 arrivo a Poggio e salita alla Capriola Passaggio sul Ponte Ferroviario di Villetta (uno dei più alti d'Europa). Ore 12,30 Arrivo a Villetta e visita della Sambuca. Ore 13,15 Pranzo a base d'erbi. Ore 14,59 Rientro in treno dalla Stazione di Villetta San Romano a Castelnuovo. **Caratteristiche Tecniche.**

Il percorso misura circa 10 Km ed è prevalentemente pianeggiante. Raccomandiamo calzature comode. ISCRIZIONE obbligatoria. Per iscriversi esiste solo l'opzione Townforyou. Potete richiedere maggiori informazioni a vismovendi@libero.it o su WHATSAPP a 379 2906924

- Escursione con **Marco Pardini** (Naturopata)

Ritrovo ore 10. Fortezza Mont'Alfonso. Passeggiata all'interno della fortezza. Durata un'ora circa.

- Escursione con **Ivo Poli** (Esperto di Etno Botanica)

Ritrovo ore 11. Loggiato Porta Castelnuovo di Garfagnana (davanti al palco). Piccola escursione di un'ora circa nei dintorni di Castelnuovo